

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 03 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.66	8.58	24.24	195
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	19	65	508

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.66	8.58	24.24	195
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток с вафлями ("классические")	200/2шт	1.78	6.34	27.59	168
Хлеб белый	043	3.4	0.34	21.84	104.63
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	25	87	656

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.45	1.29	393.9
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка Домашняя	040	2.82	5.15	22.41	150
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	43	38	80	865

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	4	41	219

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____